

Endlich durchatmen!

Lassen Sie sich vom Schul-Stress nicht mehr aus der Bahn werfen – egal, wie viel Druck gerade auf Ihnen lastet.

Das Problem ist nicht der Unterricht, sondern ...

- Bürokratie, Vertretungsstunden und Verwaltungskram fressen unendlich viel Energie.
- Die Schulleitung trifft Entscheidungen, die niemand vorhersehen kann – und keiner traut sich, das klar anzusprechen.
- Eltern kennen keinen Feierabend und lassen Ihre Grenze zwischen Schule und Privatleben verschwimmen.
- AGs, Klassenfahrten, Museumstag: die Anzahl Ihrer Aufgaben steigt, ohne dass Sie das Deputat reduzieren können.
- Verhaltensoriginelle Schüler treiben Sie an den Rand Ihrer Geduld.

Sie fühlen sich schon vor den Herbstferien erschöpft und fragen sich, wie Sie das Schuljahr überstehen sollen und wie Sie etwas an der Situation ändern können.

WO SIE NACH *ENDLICH DURCHATMEN*
STEHEN

Sie gehen gelassener durch den Schulalltag – und empfinden mehr Freude in Ihrem Job:

- Wenn eine Mail von Eltern mit überhöhten Erwartungen kommt, antworten Sie klar und ohne schlechtes Gewissen.
- Den Stapel Verwaltungskram auf Ihrem Schreibtisch erledigen Sie zügig, zu bestimmten Zeiten – statt ihn drei Wochen liegen zu lassen.
- In der Konferenz sagen Sie Ihre Position klar und überzeugen auch Kollegen von Ihren Ideen.
- Sie vertreten selbstbewusst Ihre Art zu unterrichten – auch wenn es mal Gegenwind gibt.
- Wenn die Schulleitung eine unliebsame Entscheidung trifft, ärgern Sie sich nicht mehr weil Sie genau wissen, was Sie jetzt tun müssen.

SO LÄUFT DAS PROGRAMM AB

„Endlich durchatmen!“ das besondere 6 Wochen Coaching für Lehrerinnen und Lehrer, die ihren Job wieder mit mehr Gelassenheit ausüben wollen.

AUFTAKTGESPRÄCH

Wir verschaffen uns einen Überblick über Ihre Situation - 90 Minuten, online oder vor Ort in Landau oder Rastatt. Danach haben wir eine Themenliste, über die wir im Coaching sprechen.

SECHS COACHING TERMINE

Wir treffen uns einmal die Woche online oder vor Ort und arbeiten ganz konkret an dem Thema, das stresst. Komplexe Zusammenhänge machen wir mit einer prozessorientierten Aufstellung am Systembrett sichtbar.

KURZE SCHRIFTLICHE ZUSAMMENFASSUNG

Nach jedem Termin erhalten Sie eine kompakte Übersicht: Was wurde klar? Was ist der nächste sinnvolle Schritt?

FORMULIERUNGSHILFEN FÜR SCHWIERIGE GESPRÄCHE

Sie erhalten konkrete Formulierungen für Gespräche mit Eltern, Kolleginnen und Kollegen oder der Schulleitung.

BEGLEITUNG ZWISCHEN DEN TERMINEN

Bei akuten Fragen oder Unsicherheiten können Sie sich jederzeit per Messenger melden.

(FOLLOW UP)

OPTIONALER ANSCHLUSSTERMIN

6 Wochen nach dem Coaching schauen wir gemeinsam nochmal auf Ihre Situation: Was hat sich verändert und was nehmen Sie für die Zukunft mit?

I H R E A N S P R E C H P A R T N E R I N

25 Jahre selbst Lehrerin – jetzt als Coach mit dem Blick von außen auf das System Schule.

Hallo ich bin Beate Caspers,

ich war 25 Jahre Lehrerin und kenne den Schulalltag mit all seinen Herausforderungen aus eigener Erfahrung. Ich weiß, wie es sich anfühlt zwischen Unterricht, Bürokratie, Eltern, Kollegium und Schulleitung ständig allen gerecht werden zu wollen.

Heute begleite ich Lehrkräfte dabei, mehr Gelassenheit und eigenen Fokus in den Schulalltag zu bringen. Dabei gibt es bei mir keine Lösungen von der Stange.



Gemeinsam finden wir heraus, was für Sie wirklich funktioniert: mit Coaching, systemischer Aufstellungsarbeit und viel Verständnis für die Schule.

Ich war 25 Jahre selbst Lehrerin und kenne das Spannungsfeld zwischen Schulleitung, Kollegium, Elternhaus und eigenem Anspruch aus erster Hand. Als Coach bringe ich keine fertigen Lösungen mit, sondern halte den Raum, in dem Sie Ihre eigenen Antworten finden.

Meine Erfahrungen als Lehrerin, Referentin im Kultusministerium und zertifizierter Coach hilft mir dabei, genau dort anzusetzen, wo sich wirklich etwas verändern lässt.

J E T Z T T E R M I N S I C H E R N

Buchen Sie ENDLICH DURCHATMEN bevor das nächste Halbjahr Sie wieder erschlägt.

950 € · inklusive:

- **Sechs Coachingtermine**
- **Schriftliche Zusammenfassung**
- **Konkrete Handlungstipps**

Jetzt kostenfreies, unverbindliches Erstgespräch – [30 Minuten direkt buchen](#)

info@cleo-coaching.de

Mobil: +49 1523 369 9119