

Der Elternabendplaner

Schneller vorbereiten, entspannter moderieren

So bereitest du den nächsten Elternabend in der halben Zeit vor.
PLUS: 15 Formulierungen, mit denen du gelassen auf unerwartete
Elternkommentare reagierst



Kennst du das? Der erste Elternabend im Schuljahr steht vor der Tür und du bist nervös.

So geht es vielen Lehrkräften. Sie verzetteln sich in der Vorbereitung und fühlen sich dann vor der versammelten Elternschaft unsicher.



Auch ich war mal in dieser Situation. Doch durch gute Struktur und mentale Vorbereitung wurde ich mit der Zeit immer entspannter.

Heute weiß ich, der zentrale Hebel liegt in einer klaren Vorbereitung und hilfreichen Formulierungen für kritische Situationen.

Du hältst du die Zügel in der Hand, kannst ruhig und souverän agieren und hast einen roten Faden, der dich durch den Abend führt.

Statt Stress erlebst du Struktur, statt Unsicherheit echte Sicherheit.

Ich wünsche dir viel Spaß mit dem Elternabendplaner
... und falls du Fragen hast, schreib mir gerne.

Deine Beate

Mobil: 01523 369 9119

info@cleo-coaching.de



info@cleo-coaching.de

Zufriedene Eltern = entspannter Abend

So funktioniert der Elternabendplaner.

Tipp 1: Struktur ist alles!

Im Elternabendplaner gibt es verschiedenen Spalten.

- Links stehen die Tagesordnungspunkte und deren Dauer
- Daneben findest du Hinweise und Tipps
- Dann die ca. Vorbereitungszeit, um die Infos zusammenzustellen.
- Ganz rechts kannst du abhaken, wenn du es erledigt hast.

Tipp 2: Ändern? Nur zu!

Du kannst alles anpassen, genau so wie es in deiner Schule abläuft. Alle Inhalte sind Vorschläge und Best Practice Erfahrungen.

Tipp 3: Spicken erlaubt!

Dein Notfall Spickzettel für nervende Kommentare kannst du ausgedruckt bei dir haben. Lies die Sätze vor dem Elternabend nochmals in Ruhe durch. Vielleicht lernst du sogar ein paar auswendig.

Tipp 4: Formularwust im Griff.

Um dir Zeit zu sparen, lass die Eltern die einzelnen unterschriebenen Formulare entweder in passende Ablagekörbchen sortieren oder in vorbereitete leere Schuhkartons einsortieren. So geht es schneller, wenn du die Unterlagen später im Sekretariat abgibst.

Tipp 5: Nach dem Elternabend ist vor dem Elternabend

Schreib dir danach auf, was gut lief und was du anpassen möchtest. Dann wirst du immer entspannter auf die nächsten Male vorbereitet sein. Viel Erfolg!

Tagesordnungspunkte und Dauer	Hinweise / Tipps	Deine Vorbereitungszeit	OK?
<p>1. Einstieg (5 Min)</p> <ul style="list-style-type: none"> Begrüßung (Hinweis auf Wahl d. Elternvertreter nach dem amtlichen Teil beim 1. Elternabend.) Fragenpool an der Tafel eröffnen z.B. <p>👉 „Ich gehe die Fragen später der Reihe nach durch.“</p> <ul style="list-style-type: none"> Ziel setzen: <p>👉 „Mir ist wichtig, dass wir heute strukturiert durch die wichtigsten Punkte gehen.“</p>	<p>Schreibe den ersten Satz wörtlich auf, wenn du nervös bist. Vorschläge findest du auf weiter unten.</p> <p>Fragen der Eltern ernst nehmen und für alle sichtbar an der Tafel aufschreiben oder von einem Elternteil aufschreiben lassen.</p> <p>Kontaktdaten der Eltern sammeln (Email + Telefonnummer) / wenn möglich an ein Elternteil delegieren.</p>	<p>3 min.</p>	
<p>2. Organisatorischer Überblick (10–15 Min)</p> <ul style="list-style-type: none"> Notengebung und Notenregelung <p>👉 „Ein Punkt, der oft Fragen aufwirft, ist...“</p> <ul style="list-style-type: none"> Klassenarbeiten und deren Organisation Stundenplan / Online Plan Besonderheiten z.B. Förderungen Fächer-Schwerpunkte evtl. kommen Lehrerkollegen vorbei und stellen sich vor. Zeit einplanen! 	<ul style="list-style-type: none"> Transparenzerlass: schreibe die Bekanntgabe z.B. in das Klassenbuch Gibt es dazu bestimmte Regeln? Anzahl der Klassenarbeiten pro Fach (Handout) Stundenplan vorstellen, Kopie ins Handout Infos zum Online Stundenplan Gesundheitsinfos einzelner Kinder Kommen evtl. Lehrerkollegen vorbei? Wie handhabst du das? Lehrernamen und Fächer ins Handout 	<p>7 min</p>	
<p>3. Jahresfahrplan der Schule (10 Min)</p> <ul style="list-style-type: none"> Projekte in diesem Schuljahr Klassenfahrt / Ausflug wichtige Termine (z.B. Ferien, Tag der offenen Tür, Prüfungstermine etc.) 	<ul style="list-style-type: none"> Stehen Projekte an? Einfluss auf den Unterricht? Ausfälle? Steht eine Klassenfahrt an? Wann, wie lange und gibt es Vor-Treffen zur Orga? Liste wichtiger Termine ansprechen, Liste im Handout, Auswirkungen auf z.B. Unterrichtsausfall 	<p>15 Min.</p> <p>10 Min.</p> <p>10 Min.</p>	

Tagesordnungspunkte und Dauer	Hinweise / Tipps	Deine Vorbereitungszeit	OK?
<p>4. Erwartungen & Regeln in der Klasse (10 -20 Min)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hausaufgaben • Rituale der Klasse • Entschuldigungsregeln (z.B. spezielle bei Klassenarbeiten?) • Erreichbarkeit und persönliche Sprechzeiten 	<p>Hausaufgaben: Kontrolle, Vergessen – Regeln dazu? Gibt es besondere Klassenrituale? Wann und wie Abgabe der Entschuldigung? Was passiert, wenn Schüler:in morgens nicht anwesend ist? ins Handout? Wie und wann kann man dich erreichen? Infos dazu ins Handout</p>	<p>10 Min.</p>	
<p>5. Zum guten Schluss (10-20 Min)</p> <ul style="list-style-type: none"> • ✨ Erster Elternabend? Wahl der beiden Elternvertreter • Termin Gesamtelternbeirat • Fragenpool ansprechen • Austeilen des Handouts <p>👉 „Alles Weitere klären wir individuell zu meinen Sprechzeiten.“</p> <ul style="list-style-type: none"> • Verabschiedung der Eltern 	<p>ELTERNVERTRETER-Wahl – kann zäh werden: Tipp: Wahl zum Ende hin durchführen, dann kennen sich die Eltern schon ein wenig. ✨ Diese Art der Wahl direkt nach der Begrüßung ankündigen!</p> <p>Meldung der Namen und Kontaktdaten an die Schulleitung.</p> <p>Tipp aus meiner Praxis: Lass die Eltern sich gegenseitig vorschlagen.</p>	<p>5 min.</p>	



Eltern-Gespräche ohne Eskalation – dein Notfall-Spickzettel für schwierige Eltern

Bei Vorwürfen oder Totschlag-Argumenten z.B. „Sie machen alles falsch!“

- „Ich verstehe, dass Sie sich Sorgen machen. Lassen Sie uns auf die Fakten schauen.“
- „Ich höre Ihre Kritik. Können Sie das mit einem Beispiel konkretisieren?“
- „Wie kann ich mir das konkret vorstellen?“

Bei hochkochenden Emotionen:

- „Ich merke, dass das Thema Sie sehr bewegt.“
- „Ich merke, dass das Thema gerade sehr emotional ist. Ich möchte das Thema nach hinten stellen und in 10 Minuten nochmals darauf zurückkommen.“
- „Ich bleibe gerne im Gespräch, wenn wir sachlich bleiben können.“

Bei persönlichen Angriffen:

- „Ich kann Ihren Punkt nachvollziehen, aber ich sehe das aus pädagogischer Sicht anders.“
- „Ich lasse mich auf das Gespräch ein – aber nicht auf persönliche Angriffe.“
- „So wie das Gespräch gerade läuft, ist es für mich nicht zielführend. Lassen Sie uns nach dem Elternabend einen gemeinsamen Einzel-Termin finden.“

Bei Rechtfertigungsdruck:

- „Ich nehme Ihre Rückmeldung ernst. Gleichzeitig bleibt meine pädagogische Einschätzung bestehen.“
- „Ich erkläre meine Einschätzung – ich rechtfertige mich nicht.“
- „Meine Bewertung basiert auf dem Gesamtbild Ihres Kindes / der Klasse.“

Bei Eltern, die blocken:

- „Ich möchte den Fokus auf die nächsten Schritte für Ihr Kind legen.“
- „Was wäre für Sie ein gutes Ergebnis?“
- „Welchen einfachen nächsten Schritt würden Sie vorschlagen?“

Für Eltern ohne STOPP Taste:

In einer Mini-Redepause: „Darf ich kurz zusammenfassen, was ich verstanden habe?“

Normalerweise kommt ein Ja. Danach direkt in der Tagesordnung weitermachen und andere Eltern anschauen und diese zu Wort kommen lassen.





Mit diesen Satzvorschlägen hast du einen guten Start in den Elternabend.

Stell dir vor: Die Eltern sind oftmals genau so nervös wie du.

„Das ist mein erster Elternabend – und ich gebe zu, ich bin ein bisschen aufgeregt, denn ich bin sehr gespannt darauf Sie heute Abend kennenzulernen.

Und nein, Sie bekommen heute keine Hausaufgaben auf.“



Ich freue mich, Sie heute Abend kennenzulernen, denn wir haben ja ein gemeinsames Ziel: Ihre Kinder bestmöglich zu begleiten.

Wenn wir alle freundlich nicken, merkt vielleicht niemand, wie aufgeregt wir eigentlich sind.“



Man sagt ja, gute Schule funktioniert am besten, wenn Lehrkräfte, Eltern und Kinder an einem Strang ziehen.

Heute Abend lernen wir zumindest schon einmal die anderen kennen, die mitziehen.“



Na, wie lief dein Elternabend?

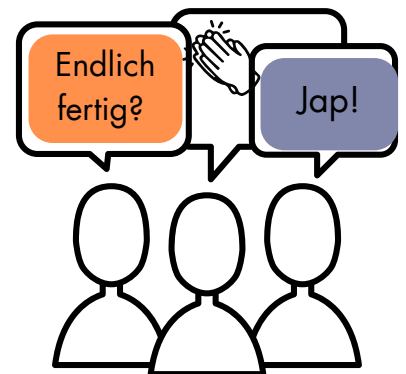
Ich hoffe, du hast den Elternabend mit meinem Planer gut gemeistert. Als Lehrkraft stehen wir oft vor herausfordernden Situationen, nicht nur beim Elternabend, sondern auch

- bei anstrengenden Klassenausflügen
- bei Vertretungsstunden, die hereinfliegen
- bei Korrekturen, die kein Ende nehmen wollen

Wenn du dir mehr Unterstützung in deinem Schulalltag wünschst, schreib mir eine [E-Mail](#), schau mal auf [meine Seite](#) oder folge mir auf [LinkedIn](#).

Als Expertin für Lehrkräfte-Coaching weiß ich, wie erleichternd es sein kann, wenn man professionell in seinem Schulalltag unterstützt wird.

Deine Beate Caspers



Noch Fragen?

Buche direkt ein kostenfreies [Erstgespräch](#) und fühle die Erleichterung, wenn du professionelle Unterstützung erlebst.

Folge mir auf [LinkedIn](#) oder schreibe mir eine Email für ein erstes Kennenlernen: info@cleo-coaching.de