

Endlich durchatmen!

Lassen Sie sich vom Schul-Stress nicht mehr aus der Bahn werfen – egal, wie viel Verwaltungskram, Dokumentationspflicht sowie Druck von Eltern und Schulleitung gerade auf Ihnen lasten.

Das besondere Coaching mit prozessorientierter Systemaufstellung für Lehrer und Lehrerinnen, die ihren Job wieder mit mehr Gelassenheit ausüben wollen.

Das Problem ist nicht der Unterricht

- Bürokratie, Vertretungsstunden und Verwaltungskram fressen die Energie, die eigentlich für den Unterricht gedacht war.
- Die Schulleitung trifft Entscheidungen, die niemand vorhersehen kann – und keiner traut sich, das klar anzusprechen.
- Die Grenze zwischen Schule und Privatleben verschwimmt, bis Familie und eigene Erholung hinten anstehen.
- Einige Wochen lang an einer Sache zu arbeiten klingt gut – bis der Alltag wieder zehn Baustellen gleichzeitig aufmacht.
- Das Ergebnis: Erschöpfung, ohne dass sich im System selbst etwas bewegt.

WO SIE NACH SECHS WOCHEN STEHEN

Sie gehen gelassener durch den Schulalltag – und merken es an konkreten Situationen:

Wenn die nächste Mail von einem Elternpaar mit überhöhten Erwartungen kommt, antworten Sie klar und ohne das schlechte Gefühl von vorher.

Den Stapel Verwaltungskram auf Ihrem Schreibtisch erledigen Sie zügig, auch wenn er nervt – statt ihn drei Wochen liegen zu lassen.

In der Konferenz sagen Sie Ihre Position einmal klar – und merken, wie die anderen tatsächlich zuhören, statt direkt zum nächsten Punkt zu springen.

Sie vertreten selbstbewusst Ihre Art zu unterrichten – auch wenn es mal Gegenwind gibt.

Wenn die Schulleitung wieder eine Entscheidung trifft, die Sie so nicht erwartet haben, regen Sie sich nicht mehr drei Tage darüber auf, sondern wissen sofort, was Ihr nächster Schritt ist.

Andere fragen Sie, warum Sie in letzter Zeit mit einem breiten Lächeln durch das Schulhaus laufen.

SO LÄUFT DAS PROGRAMM

In „Endlich durchatmen!“ finden Sie unter anderem mit der prozessorientierten systemischen Aufstellungsarbeit den einen Punkt, der wirklich etwas bewegt

AUFTAKTGESPRÄCH 90 Minuten, online oder vor Ort in Landau oder Rastatt – wir verschaffen uns gemeinsam einen klaren Überblick über Ihre Situation.	ARBEITEN MIT DEM VISTEMA-SYSTEMBRETT Statt nur darüber zu reden, machen wir in unseren Calls Zusammenhänge auch sichtbar. So erkennen Sie schneller, worauf es wirklich ankommt.
SECHS COACHING TERMINE Je 60 Minuten – wir arbeiten bei jedem Termin an einem Thema und finden Lösungen, um Ihre Situation zu ändern/ zu verbessern	FORMULIERUNGSHILFEN FÜR SCHWIERIGE GESPRÄCHE Sie erhalten konkrete Formulierungen für Gespräche mit Eltern, Kolleginnen und Kollegen oder der Schulleitung.
KURZE SCHRIFTLICHE ZUSAMMENFASSUNG Nach jedem Termin erhalten Sie eine kompakte Übersicht: Was wurde klar? Was ist der nächste sinnvolle Schritt?	BEGLEITUNG ZWISCHEN DEN TERMINEN Bei akuten Fragen oder Unsicherheiten können Sie sich jederzeit per Messenger melden.
OPTIONALER ABSCHLUSSTERMIN 6 Wochen nach dem Coaching schauen wir gemeinsam nochmal auf Ihre Situation: Was hat sich verändert und was nehmen Sie für die Zukunft mit?	STEUERLICH ABSETZBAR Als Fortbildung oder Supervision in der Regel in Ihrer Steuererklärung anrechenbar. Steuererstattung je nach Steuersatz bis zu 35%.

IHRE ANSPRECHPARTNERIN

25 Jahre Schule von innen – jetzt auf der anderen Seite des Tisches

Ich war 25 Jahre selbst Lehrerin und kenne das Spannungsfeld zwischen Schulleitung, Kollegium, Elternhaus und eigenem Anspruch aus erster Hand. Als Coach bringe ich keine fertigen Lösungen mit, sondern halte den Raum, in dem Sie Ihre eigenen Antworten findest.

- International Life & Business Coach (IHK, ICF-zertifizierte Ausbildung)
- In Ausbildung zur prozessorientierten systemischen Aufstellungsleitung (Odenwald Institut)
- 25 Jahre Berufsschullehrerin, davon 4 Jahre als Referentin im Kultusministerium
- 7 Jahre in der IT Branche als Administratorin und IT-Dozentin
- Von mir erhalten Sie eine wirklich individuelle Begleitung. Keine Standardmethoden. Ich kombiniere mein Wissen so, dass es für Ihre Situation passt.

JETZT TERMIN SICHERN

Holen Sie sich Klarheit, bevor das nächste Halbjahr wieder einfach so passiert

Kostenfreies, unverbindliches Erstgespräch – [30 Minuten direkt buchen](#)

1.150 € · Kickoff mit Aufstellung + sechs Coachingtermine über sechs Wochen

info@cleo-coaching.de

Mobil: +49 1523 369 9119